

Alcázar de San Juan

“Los costaleros son grandes deportistas”

Lanza - 15/03/2010

"Los costaleros deben considerarse como grandes deportistas". Estas fueron algunas de las afirmaciones realizadas por el subdirector médico del Hospital de Alcázar de San Juan, en la conferencia que pronunció, por iniciativa de la Hermandad del Cristo de la Buena Muerte, de esta localidad.

La Conferencia se celebró en el salón de actos del convento de los Padres Franciscanos, donde tiene su sede, la Franciscana Hermandad Sacramental del Santísimo Cristo de la Buena Muerte, María Santísima de la Concepción y Santa Veracruz, popularmente conocida como "Los Estudiantes" bajo el título "Costaleros. Controversias sobre tradición y salud".

Javier Mata quiso transmitir a los costaleros de Alcázar de San Juan las diferentes maneras para portar un paso en la Semana Santa sin perjudicar la salud personal. Hizo historia sobre el nacimiento de los costaleros y animó a los mismos a prepararse, desde el punto de vista físico, como alimentario, antes y después de la estación de penitencia.



En opinión de Mata Peñuela, la mejor forma de portar un paso o trono es el costal, siendo esta técnica la menos perjudicial para el costalero. Explicó la importancia de la preparación física del costalero y los comparó con los grandes deportistas.

La importancia del calzado, la alimentación, la faja, entre otras, fueron expuestas por el médico del Complejo Hospitalario "La Mancha Centro" de Alcázar de San Juan, quién animó a los costaleros presentes en el salón de los PP. Franciscanos a tomarse en serio este trabajo.

Por su parte, el fisioterapeuta del Hospital General "La Mancha Centro" David Pineda, trasladó a los costaleros la importancia de una buena preparación física anterior a la Semana Santa. Preparación física que debe ser continua a lo largo del año.

David Pineda, comparó los problemas que pueden surgir en el costalero o andero a la hora de llevar un paso y habló de la importancia de los buenos hábitos en el costalero. Al igual que el Dr. Mata Peñuela, David Pineda coincidió en la importancia de la utilización de un buen calzado a la hora de proteger los pies y, especialmente el tobillo.

Pineda dio técnicas para llevar bien un paso sin perjudicarse las cervicales, los músculos del abdomen o las propias piernas y dejó claro que al primer síntoma de dolor hay que acudir a un buen fisioterapeuta para que alivie el mismo y corrija desde el principio la posible lesión.

Por otra parte, la Franciscana Hermandad Sacramental del Santísimo Cristo de la Buena Muerte, María Santísima de la Concepción y Santa Veracruz, celebrará el sábado 20 de marzo el Viacrucis al Cementerio, portando la Imagen del Stmo. Cristo de la Buena Muerte.

El Viacrucis partirá a las 16:30 horas de la Iglesia de San Francisco hacia el Paseo del Cementerio, donde están instaladas las catorce cruces conmemorativas de las Estaciones del Viacrucis y donde comenzará el rezo del mismo que terminará en el altar instalado en el interior del Cementerio.

La Hermandad de la Buena Muerte viene celebrando este Viacrucis hace cuatro años, por iniciativa del Director Espiritual de la Hermandad, el franciscano Fray Luis Cerrato.