

# Las lluvias dejan una primavera con el triple de concentración de polen

Oliva Carretero - 03/03/2010

---

Un otoño e invierno record en lluvias en la provincia va a provocar esta próxima primavera una polinización de las más altas en los 23 años de estudio de la atmósfera y pólenes en Ciudad Real, hasta el punto de llegar a triplicar las cifras de polen recolectados el año pasado y superar, en las fechas de mayor riesgo, el umbral de reactivación de los alérgicos hasta siete u ocho veces.

Según las estimaciones del jefe de servicio del área de Alergología del Hospital General de Ciudad Real, Francisco Feo Brito, si en 2009 se recogieron 1.800 granos por metro cúbico de aire de marzo a junio, este año se esperan unos 4.500 a 5.000.

En la segunda quincena de marzo se espera la polinización de las gramíneas, explicó Feo Brito, pero el periodo más intenso será la segunda quincena de mayo y la primera de junio, cuando se registra el 75% del total de polinización de la temporada, y donde este año se pueden registrar picos diarios de entre 300 y 400 granos de polen "lo que significa que si el umbral de reactivación -por el que los pacientes empiezan a padecer los síntomas de la alergia- está entre 35 y 50 granos, puede superar hasta siete u ocho veces el umbral", observó el doctor.

Feo Brito señaló que la situación de riesgo es alto, pero controlado si se tienen en cuenta las recomendaciones del médico especialista.

## Las primeras en llegar

Lo más inmediato será la polinización de las gramíneas, a partir del 15 de marzo, "en días secos y soleados, 15 o 20 granos de polen por metro cúbico serán suficientes para reactivar a la mitad de los pacientes", indicó el alergólogo. Puso el ejemplo de la planta 'Poa annua', gramínea que requiere pocas horas de sol, con concentraciones bajas, que provocará picor de ojos, de nariz y estornudos, pero sin alcanzar cantidades para llegar a sufrir asma. Similares síntomas produce el fresno, cuya polinización se espera a finales de marzo.

El único polen de mayor sintomatología es el plátano de sombra, de crecimiento rápido, con una polinización muy brusca de 10 o 12 días y que puede llegar a provocar asma. En Ciudad Real no existe en abundancia.

Especificó el experto que la alergia a las gramíneas la padecen un 80 por ciento de los pacientes, al olivo, un 70 por ciento, y al plátano de sombra, entre un 20 y un 30 por ciento. Al respecto, recordó que las gramíneas siempre reactivan a gran parte de los alérgicos y, posteriormente, otros pólenes, pueden empeorar su sintomatología. En este sentido, señaló que en días con datos elevados de gramíneas, se pueden registrar "auténticas epidemias de asma al afectar al 10% de la población".

Sobre los tratamientos, el doctor Francisco Feo Brito señaló que los alérgicos con picores en ojos y nariz deben utilizar los antihistamínicos aunque pidió una especial atención con los que producen efectos sedativos, "pueden limitar las capacidades a la hora de estudiar en los jóvenes o conducir...", por ello aconsejó que se tomen fármacos no sedativos.

#### Asma crónico

A partir de la segunda quincena de abril y primera de mayo hay que ser más rigurosos en la medicación, dijo, pues a veces se produce asma leve "con inflamación bronquial por lo que es conveniente usar inhaladores". Los asmáticos, agregó, deben comenzar igualmente el tratamiento de vacunas.

En este sentido, apuntó la necesidad de controlar bien el alérgeno que reactiva el asma de los jóvenes, "si no lo limitamos en la juventud, quince o veinte años después puede convertirse en un asma crónico, donde cualquier esfuerzo físico o enfermedad bronquial puede afectar seriamente al paciente hasta el punto de tener que recibir un tratamiento diario como puede ser para la hipertensión arterial o la diabetes".

Como dato a tener muy en cuenta, el médico alergólogo del hospital apuntó que la rinitis alérgica y el asma proceden de un mismo aparato respiratorio y, por tanto, advirtió, "la inflamación nasal puede llegar a ser bronquial", por lo que aconsejó que, ante mayores cantidades de polen, los afectados de rinitis alérgica identifiquen el polen al que son alérgicos y se les haga un diagnóstico específico.