

# Atracción, intriga, exclusividad, intimidad y compromiso son las fases de una relación online, según un portal

---

Una relación que se gesta en la Red pasa por diferentes fases hasta que se consolida. En primer lugar surge la atracción, seguidamente la intriga, después viene la fase de exclusividad, en la que las dos personas hablan cada vez más tiempo juntas, a continuación la fase de intimidad en la que aparece la aceptación incondicional y por último surge la fase de compromiso, según publicó hoy el portal de online Dating 2.0, Yunu.com.

Además, este portal dió diez recomendaciones a los usuarios de este tipo de redes para superar la depresión post-vacacional y seguir alimentando la vida amorosa una vez que el verano acabe y haya que enfrentarse a la rutina diaria, que implica una forma diferente de relacionarse.

Así, aconsejan que las personas que estén interesadas en conocer gente nueva se creen un perfil en un portal especializado de online dating "que ofrezca seriedad y confidencialidad". Una vez que ya estas dentro, se debe buscar personas con gustos y ambiciones afines y "no dejarse llevar por el cosquilleo y la pasión inicial, manteniendo siempre el sentido común".

Otro de las recomendaciones que ofrecen es que no hay que precipitarse y es preferible comenzar por una amistad, dando a conocer los datos que se consideran relevantes. Asimismo, advierten que no se dejen llevar por el sentimiento de soledad o la necesidad de ser querido y que, en todo momento, se muestre respeto y se tenga en cuenta el estado de ánimo de la otra persona.

En este sentido, desde el portal Yunu, consideran que ligar por Internet te permite camuflar un mal día, o no mostrarte cuando te sientes en baja forma, pero también hay que tener en cuenta el estado de ánimo de la otra persona para saber si está muy receptiva o si por el contrario no quiere hablar de cosas muy íntimas. Para esto, dicho portal dispone de la herramienta 'Hoy me seduce' que te permite saber al instante cómo se encuentra la otra persona. Conocer qué le seduce hoy, cómo está su estado de ánimo y te proporciona pistas para facilitar y dinamizar el arte de seducir jugando con la espontaneidad de los usuarios.

Además, recomiendan que la persona que quiera enamorar por Internet debe jugar con el factor sorpresa y utilizar la imaginación. Otro de los consejos es "cambiar el chip, porque los tiempos han cambiado". Ahora, para empezar una relación "ya no se pregunta ¿quieres salir conmigo? sino hay que dejar que todo fluya", según el portal.

## Conocer el lenguaje de Internet

Es útil que las personas que chateen en este tipo de redes aprendan el lenguaje de Internet, algunas de las nociones básicas son: no escribir en mayúsculas, pues implica cierto grado de agresividad y enfado, no utilizar muchas abreviaciones y frases cortas, ya que pueden crear confusiones y malentendidos e ir al grano puede indicar que se está mintiendo. Asimismo, desde Yunu consideran que el sobre uso de emoticonos implica un empobrecimiento sentimental.

Por último, es importante no hacer muchas expectativas cuando conoces a alguna persona en la red, porque la imagen que te has creado puede cambiar y llevarte una decepción.