

Atletismo Junior

## Firmes promesas del medio fondo

Raúl Fernández - 10/03/2010

La cantera de atletismo provincial vive un momento muy dulce y el pasado fin de semana éste hecho se confirmó con unos éxitos de gran importancia a nivel nacional. El ciudadrealeño Alberto Imedio (Proacir-Twiner) y la carrionera María José Pérez (Puerto Alicante) se coronaron en distintos campeonatos como unas grandes promesas españolas del medio fondo, a la espera de que en el futuro próximo puedan convertirse en una realidad en la categoría absoluta. Al menos, de momento, ya están entre los mejores juniors de España.

Alberto Imedio (24-5-1991) fue, sin duda, el gran protagonista del Campeonato de España Junior en Pista Cubierta que se disputó en San Sebastián. El atleta de Ciudad Real, que una semana antes se había colado por sorpresa en la final del 1.500 en el Nacional Absoluto de Valencia junto a nombres contrastados como Juan Carlos Higuero, Diego Ruiz o Manuel Olmedo, logró dos oros en las pruebas del 3.000 y del 1.500, corroborando su primer puesto esta temporada en el ránking nacional en ambas distancias. "Estoy muy contento por estas medallas y porque he mejorado mis marcas esta temporada en pista cubierta", asegura Imedio, que realizó un excelente 3:48'71 en la semifinal del 1.500 absoluto, su mejor registro personal.



El atleta de Ciudad Real logró sus primeros oros en un campeonato, ya que anteriormente tenía en su poder dos platas y dos bronces de diversos campeonatos nacionales. Todo ello pese a que "este año no he podido entrenar bien por el frío y la lluvia, además de que en navidades tenía problemas físicos. La verdad es que entrené faltal y ha sido en las competiciones en las que he conseguido mejorar mi nivel", declaró Alberto Imedio, algo sorprendido así con su gran rendimiento.

A partir de ahora el junior del Proacir tiene previsto continuar sus entrenamientos a un menor ritmo, ya que su próximo objetivo es la clasificación para el Campeonato del Mundo Junior en Pista Cubierta que se celebrará el próximo mes de julio. Un hecho que tiene prácticamente asegurado después de esos títulos logrados en San Sebastián.

### Bronce para María José

Por su parte María José Pérez cambió el pasado fin de semana la pista cubierta por el campo a través para participar en el Campeonato de España de esta especialidad disputado en La Coruña, en el que se subió en dos ocasiones al podio.

La joven atleta de Carrión, cuya proyección sigue siendo más que notable, logró la medalla de bronce individual en la prueba junior, colaborando, además, para que el equipo de Castilla-La Mancha de esta categoría se adjudicara el subcampeonato nacional. "Mi objetivo era luchar por el podio, tal y como hice

en Haro (quedó tercera también en el Nacional de Cross por Clubes) pero no sabía cómo iba a ir la carrera porque las demás iban a estar muy fuertes", señaló María José Pérez, que se mostró más que satisfecha por cómo le ha ido la presente campaña. "Estoy muy contenta. Es mi primer año de junior y no me esperaba hacerlo tan bien. Voy a cerrar una gran temporada de invierno", finalizó con satisfacción. o