

Atletismo

Ismael Quiñones, campeón de España de 3.000 metros

Lanza / ciudad real

Ismael Quiñones se proclamó brillante campeón de España en la prueba de 3.000 M.L. durante el transcurso del campeonato de España cadete celebrado este pasado fin de semana en la localidad catalana del Prat de Llobregat.

Hasta allí el club atletismo Membrilla se desplazó con 3 atletas, Cristian Rodero en la prueba de 600m.l. Isabel Márquez en 1500 obst. Y el propio Ismael.

El Joven atleta membrillato se presentaba con buenas sensaciones y ya olvidada la lesión que no le dejó rendir como se esperaba durante parte de la temporada pasada y en una carrera a ritmo rápido controló en todo momento los movimientos de sus rivales, al paso por el 2000 se produjo el corte definitivo en el que se quedaron 4 atletas en cabeza tomando en ese momento Ismael el peso de la carrera para marcar en el último 1000 unos impresionantes 2´49", marcando un tiempo final de 9´14" lo que es mejor marca española en categoría cadete y demostrando las excelentes condiciones que tiene este atleta para el atletismo. Sin duda la próxima temporada lo tendremos con la selección española.



Por su parte Isabel Márquez que se presentaba en el campeonato con la 2ª mejor marca de la temporada y clara favorita a medalla, no pudo estar en la lucha por estas al no tener su día, y a la rapidísima carrera que salió, imponiendo un fuerte ritmo desde los primeros compases de la prueba acabando Isabel en 8ª posición con unos buenos 5´30".

Cristian disputó sin duda la prueba más dura del campeonato que fue el 600m masculinos con una semifinal de 18 atletas clasificándose los 4 primeros para la final, el Membrillato se vio envuelto en una caída en la que al esquivar al atleta que se fue al suelo se hizo daño en una rodilla llegando a meta mermado físicamente con un tiempo de 1´35" cuando el tenía de mejor marca 1´29".

En definitiva gran resultado y buena experiencia para los atletas del club atletismo Membrilla que poco a poco se dan cuenta que con esfuerzo y sacrificio se puede conseguir cualquier objetivo.o