

IV edición del duatlon de montaña

## Endorfinas deportivas en Las Casas

E. Gómez - 05/09/2009

La pedanía de Las Casas acogió en la mañana de ayer la IV edición del Duatlón de Montaña. Endorfinas generadas por el placer de hacer deporte, el sacrificio y la superación inundaban ayer la plaza de esta pedanía, que inscribió a 34 corredores en la modalidad infantil, y 92 en las categorías de juniors y seniors. Y, de éstos últimos, hubo un total de cinco parejas que compitieron en la modalidad de relevos, esto es, un miembro de la pareja realizaba el recorrido de carrera y el otro el trayecto en bicicleta. Y fue en esta modalidad donde participaron las dos únicas féminas del campeonato, M<sup>a</sup> Carmen Muñoz y Paloma Zaldivar, que vivían por primera vez la experiencia de un duatlon.



En la prueba se dieron cita experimentados corredores, especialistas del deporte sobre las dos ruedas, pero también los había que probaban suerte por primera vez, como fue el caso de Carlos Fernández Casquero, el primero en la categoría junior que cruzó la línea de meta. "Es la primera vez que participo, porque yo en realidad a lo que me dedico es a la natación. Soy campeón de Castilla La Mancha de 1.500 metros, pero la verdad es que me he encontrado genial tanto en la carrera, como sobre la bici. Lo peor ha sido el último tramo de carrera, después de dejar la bici, pero en general me he encontrado bastante bien", explicaba Carlos ya en la zona de estiramientos.

Y la otra cara de la moneda la encontramos en Jaime Fernández Nuñez, que fue el primero de la categoría senior en cruzar la línea de meta. El experimentado corredor de Chillón que pertenece al club de triatlón de CTOA, en Alcorcón, ha logrado la victoria este año después de un tercer puesto en su primera participación, un segundo en su segundo año de corredor y a la tercera llegó la vencida. "Me he sentido muy cómodo durante toda la carrera. La bici me ha costado un poco más, pero he sido capaz de aguantar y seguir en la cabeza y al dejar la bici, en el segundo tramo de carrera, sorprendentemente, me he encontrado muy fuerte, así que he hecho el último esfuerzo y llegué", manifestó el de Chillón.

Y para concluir con tan variada participación encontramos a César Fernández, corredor de Ala 14 y Alfredo Vaquero, ciclista de la peña La Canalla. Esta pareja fue la primera en atravesar la meta por parejas masculinas y como anécdota que refleja la fiesta por el deporte que vivió ayer esta pedanía, la pareja de campeones se conoció cinco minutos antes del pistoletazo de salida. César es atleta y ha corrido varias maratones, hoy estará haciendo lo propio en la media de Torralba y César Fernández, aficionado al ciclismo se quedó sin pareja horas antes de que diera comienzo la competición. Dos ingredientes buenos no pueden hacer una mala comida y así lo demostraron.

Al terminar más de 1.200 huevos con pan y bacon para recuperar.o

