

Este polémico medicamento no interrumpe el embarazo si ya se ha producido No aumenta el consumo de la 'píldora del día después' al dispensarse sin receta médica

Lanza - 17/10/2009

Raquel M. F. / Ciudad Real

Poco o nada parece haber influido en Ciudad Real la dispensación sin receta de la conocida como 'píldora del día después' y es que en las farmacias de la capital no se ha notado un incremento en la venta de este medicamento para el que la receta dejó de ser necesaria el pasado 28 de septiembre.

El miedo a una posible avalancha juvenil en busca de la conocida "pastillita" permitía que aquellos que estaban en contra de esta nueva medida del Ministerio de Salud alegaran que esta nueva situación permitiría un descontrol en la venta y uso de este medicamento.

Sin embargo, al menos en la capital de Ciudad Real la situación parece no haber cambiado mucho, incluso algunos de los establecimientos consultados por Lanza aseguraban haber sentido un ligero descenso en la venta de esta pastilla desde la nueva normativa.

Esta nueva medida que fue anunciada el pasado mes de mayo por la ministra de Sanidad y Política Social, Trinidad Jiménez, pretende facilitar la accesibilidad al medicamento para contribuir de esta manera a la reducción de embarazos no deseados entre jóvenes y adolescentes.

Con esta medida incluida dentro de la Estrategia de Salud Sexual y Reproductiva del Sistema Nacional de Salud se ha buscado equiparar a España a la mayoría de los países de su entorno como Francia, Gran Bretaña, Holanda, Bélgica, Grecia, Portugal, Suecia y Suiza, entre otros, donde la dispensación de este medicamento era libre hace años.

No interrumpe el embarazo

La 'pastilla del día después' es un anticonceptivo de urgencia, lo que quiere decir que su uso ha de ser puntual, y sólo para ocasiones estrictamente necesarias. Se trata de un medicamento hormonal que impide o retrasa la ovulación y en la mayoría de los casos evita el embarazo, aunque nunca lo interrumpe. Por lo que se puede decir que a pesar de la numerosas polémicas que la han acompañado, esta píldora no es abortiva.

Lo fundamental es que las jóvenes conozcan que este no es un método anticonceptivo como tal y no protege contra enfermedades de transmisión sexual tales como el SIDA o la hepatitis.

"Aunque es cierto que el uso de este medicamento permite tomar varias dosis al año, lo cierto es que solo ha de emplearse en situaciones de emergencia ya que su uso reiterado puede producir, entre otras cosas, alteraciones en el ciclo menstrual", explicaba la farmacéutica, Rosario Romero.

Cuándo no es efectiva

Parece que todo el mundo tiene claro ya que la efectividad de este medicamento está estrechamente relacionada con el tiempo que transcurre entre la relación sexual de riesgo y la ingesta del medicamento.

"Lo importante es que las chicas sepan que aunque se puede tomar en un intervalo de hasta 72 horas después de la relación lo recomendable es tomarla lo antes posible", explicaba a la Lanza, la licenciada

en Farmacia, Rosario Romero, quien asegura que en su Farmacia no se ha experimentado ningún incremento en la venta de estas pastillas.

La misma situación se ha registrado en otras boticas de la capital donde no sólo no se ha incrementado sino que se ha reducido su venta. Así la licenciada en Farmacia, Pilar G. aseguraba que en su establecimiento sólo se ha dispensado en un ocasión desde que se puede adquirir sin receta. Una situación que no comparte esta farmacéutica ni sus ayudantes y auxiliares quienes consideran que por tratarse de un medicamento debería contar con la prescripción médica correspondiente.

"Es un medicamento y como tal tiene sus efectos secundarios y por ello deberían estar sujetos a prescripción médica", explicaban a Lanza.

La polémica que ha existido en otras ciudades de España y que ha llevado a algunos farmacéuticos a negarse a dispensar este medicamento no ha existido en Ciudad Real, donde la profesionalidad de este colectivo, está por delante de la posición particular o moral de cada uno. Para todos ellos lo fundamental es que las más jóvenes, principales usuarias de este medicamento, conozcan los diversos métodos anticonceptivos, su utilización y su conveniencia para cada fase de la vida para, de esta manera, evitar tener que acceder a este medicamento o sufrir embarazos no deseados. Y es que no se puede olvidar que en el 2007, en España se produjeron más de 10.600 embarazos en chicas menores de 18 años.

Pregúntanos, y nosotros te informamos

Ese es el principal consejo que se puede escuchar ahora en las farmacias de toda España tras la aprobación de la venta del Levonorgestrel sin receta médica. A partir de ese momento los farmacéuticos se han convertido en el punto de información para todos aquellos que acuden a comprar este medicamento. "Lo primero que hay que decirles es que no es un método anticonceptivo y por ese motivo no lo pueden usar como tal además de que no previene las enfermedades de transmisión sexual", explicaba una farmacéutica de la capital. Por este motivo, ahora son los propios farmacéuticos los que se encargan de preguntar al cliente o paciente el motivo que le ha llevado a la compra de este medicamento para brindar, si es necesario, la información sobre los métodos anticonceptivos que existen en este momento. Métodos como preservativos masculinos, femeninos (que consisten en fundas de latex de un sólo uso), el diafragma (una caperuza que se coloca en la vagina y que impide el paso de los espermatozoides y que es reutilizable) y que cuenta con una versión más evolucionada en el conocido como capuchón cervical. Todos estos son los que están a primera mano y es que no requieren control sanitario. Por contra aquellos que si precisan de la asistencia al ginecólogo son los métodos hormonales, aquellos como la píldora tanto la combinada como la de gestágeno (que se toma sin descanso). El anillo vaginal o el parche cutáneo son dos nuevos métodos que han incrementando sus ventas pero que sólo se deben utilizar cuando se trate de una pareja fija que permita tener seguridad para evitar posibles infecciones. El parche cutáneo, el anticonceptivo hormonal y el DIU son otros de los métodos anticonceptivos con los que cuentan las mujeres para evitar acudir a tener que abusar de píldoras como 'la del día después'. "Lo mejor el preservativo", asegura una de las farmacéuticas visitadas. Y es, hasta ahora, es el único método que evita al mismo tiempo los embarazos no deseados y las infecciones de transmisión sexual. Las relaciones puntuales parecen continuar siendo la mayor causa del uso de esta pastilla que concentra prácticamente todas sus ventas los fines de semana. "Casi toda la gente que viene son jóvenes y la venta se suele hacer los fines de semana de guardia", explicaba María Elena Mateos.

