

Un portal de empleo aconseja a los trabajadores cómo proteger en Internet su reputación ante sus jefes

El portal de búsqueda y reclutamiento de empleo por Internet 'Monster.es' ofreció una serie de consejos sobre cómo cuidar la reputación 'on line' de los trabajadores, ante el auge de las redes sociales que han hecho que las empresas las utilicen como recurso para conocer mejor a sus empleados y candidatos.

Según estudios realizados por el portal, las redes sociales han "revolucionado" las formas de interactuar entre las personas, tanto jóvenes como adultos que pertenezcan a una red social pueden ser observados y analizados por cualquier persona. Así, un "gran" porcentaje de los españoles pertenecen a una o varias redes y exponen al público todo tipo de información, gustos, aficiones, viajes, fotografías con los amigos, constituyéndose en un reflejo de la vida privada en directo, "un gran Hermano público y consentido".

En ese sentido, se conoce que algunas empresas han comenzado a realizar análisis de la reputación 'on line' de sus empleados y candidatos potenciales, por ello 'Monster.es' señaló la importancia de cuidar la información que se sube a Internet "hoy más que nunca", porque puede perjudicar del profesional del entorno laboral.

El portal recomienda a los empleados y candidatos activar las opciones de privacidad para evitar miradas "indiscretas" sobre la vida personal. Asimismo, destaca la importancia de elegir bien a los amigos y aconseja no agregar como amigo a cualquier persona del entorno próximo y esto incluye a los compañeros de trabajo, quienes no "necesariamente" guardan secretos. 'Monster.es' indica que es "imprescindible" reflexionar y no publicar nada de lo que uno se pueda arrepentir en el futuro porque la información que se sube a Internet permanece por mucho tiempo.

Entretanto, señala que existen herramientas que sirven para proporcionar una buena reputación 'on line' e incluso fomentar las posibilidades en el mercado laboral como crear una red de contactos de calidad o colgar en Internet muestras del trabajo profesional.