



Castilla-La Mancha



Excmo. Ayto. de Manzanares



O.M.I.C.
omio@manzanares.es

MANZANARES 2024



Fotografía: ROQUE CUESTA



50 Aniversario Coral Polifónica "Mater Assumpta"

ENERO

Fotografía: M^a SALUD SÁNCHEZ-MIGALLÓN

Museo del Queso Manchego

SEM	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
1	1 Año Nuevo	2 San Basilio	3 Sta. Geneveva	4 Sta. Ángela	5 Sta. Amelia	6 Epifanía del Señor	7 San Raimundo
2	8 San Máximo	9 San Eulogio	10 San Nicanor	11 Sta. Hortensia	12 San Alfredo	13 San Hilario	14 San Fulgencio
3	15 San Mauro	16 San Marcelo	17 San Antonio Abad	18 Sta. Prisca	19 San Mario	20 San Sebastián	21 Sta. Inés
4	22 San Anastasio	23 San Ildefonso	24 Ntra. Sra. Paz	25 Sta. Elvira	26 Sta. Paula	27 San Dacio	28 Sto. Tomás Aquino
5	29 San Valero	30 Sta. Martina	31 San Juan Bosco	1	2	3	4

2024

OMIC
TELÉFONO
GRATUITO
900 705 805

omic@manzanares.es

-  MENGUANTE
Día 3
-  NUEVA
Día 11
-  CRECIENTE
Día 18
-  LLENA
Día 26

RECUERDA QUE ...

PRECIOS

Los comerciantes **tienen la libertad** para fijar el precio de los productos que están a la venta, salvo en algunas excepciones, como son los productos de primera necesidad, los que tengan la concesión administrativa (tabaco/lotería) o bien los que se fijan los precios máximos (sellos/medicamentos), de ahí que es obligatorio que los productos que están a disposición del consumidor en establecimientos, comercios..., deben indicar el precio de venta, con el IVA incluido, incluso los que están en los escaparates.

Estos se ofertarán mediante **carteles perfectamente visibles y legibles** o a través de un soporte escrito en el lugar donde se exhiban.



Hay que mejorar la información al consumidor y éste pueda hacer una comparativa en los precios, donde indique:

- Precio del producto.
- Precio por unidad de medida.
- Cargas.
- Impuesto o descuento que se pueda aplicar.



FEBRERO



Archivo-Museo "Sánchez Mejías"

SEM	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
5	29	30	31	1 San Cecilio	2 Presentación del Señor	3 San Blas	4 San Avelino
6	5 Sta. Águeda	6 San Silvano	7 San Moisés	8 San Paulo	9 San Abelardo	10 Sta. Escolástica	11 Ntra. Sra. de Lourdes
7	12 Sta. Eulalia	13 San Benigno	14 San Valentín	15 San Faustino	16 San Elías	17 San Rómulo	18 San Simeón
8	19 San Conrado	20 San Nemesio	21 San Severiano	22 Sta. Leonor	23 San Policarpo	24 San Modesto	25 San Cesáreo
9	26 San Néstor	27 San Gabriel	28 San Rufino	29 San Dositeo	1	2	3

2024

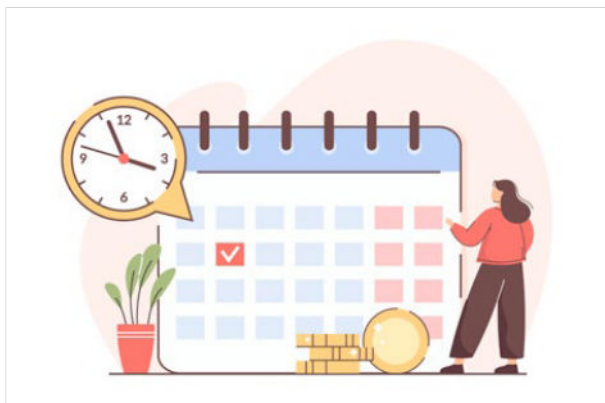


omic@manzanares.es

-  MENGUANTE
Día 1
-  NUEVA
Día 9
-  CRECIENTE
Día 16
-  LLENA
Día 24

RECUERDA QUE ...

PRECIOS



Adquisición de un producto con aplazamiento de pago.

En el caso de que un usuario/consumidor pueda adquirir un producto/servicio a plazos con aplazamiento de pago, se deberá informar por escrito en el momento de formalizar la oferta con los siguientes puntos como mínimo:

1. El precio total del producto a plazos.
2. El precio total de adquisición al contado.
3. El número total de plazos fijados.
4. La periodicidad de los plazos.

MARZO



Castillo de Manzanares

SEM	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
9	26	27	28	29	1 San Rosendo	2 San Lucio	3 San Marino
10	4 San Casimiro	5 Ntra. Sra. África	6 San Olegario	7 Sta. Perpétua	8 San Filemón	9 Sta. Francisca R.	10 San Simplicio
11	11 San Ramiro	12 San Maximiliano	13 San Rodrigo	14 Sta. Matilde	15 Día Mundial de los Derechos del Consumidor	16 Sta. Natalia	17 San Patricio
12	18 San Cirilo	19 San José	20 Sta. Claudia	21 Sta. Fabiola	22 San Bienvenido	23 Sta. Rebeca	24 Domingo de Ramos
13	25 San Dimas	26 San Braulio	27 San Alejandro	28 Jueves Santo	29 Viernes Santo	30 San Mamerto	31 Domingo de Resurrección

2024

OMIC
TELÉFONO
GRATUITO
900 705 805

omic@manzanares.es

-  MENGUANTE
Día 2
-  NUEVA
Día 10
-  CRECIENTE
Día 17
-  LLENA
Día 25

RECUERDA QUE ...

TICKETS

El consumidor/usuario podrá exigir la entrega de un ticket o factura como justificante de la venta realizada. Es de carácter **obligatorio** para todos los establecimientos **hacer la entrega del mismo**, que será el justificante para cambios, devolución, garantía o **reclamación**.



Elementos que disponen un ticket/factura simplificada.

Cuando realizamos la compra o nos prestan un servicio ha de contemplar los siguientes datos:

- Número y serie del ticket.
- Fecha de la operación.
- Datos del comerciante, su nombre, NIF.
- Descripción del servicio/desglose de cada artículo o servicios prestados.
- Precio total, con IVA incluido. Y los descuentos en caso de que existan.
- En ocasiones aparece la forma de pago (tarjeta o en efectivo).

ABRIL



PLOMHIST - Museo de Historia en Plomo

SEM	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
14	1 San Celso	2 San Celso	3 San Ricardo	4 Sta. Noemí	5 San Vicente Ferrer	6 San Celestino	7 Ntra. Sra. Caridad
15	8 San Dionisio	9 Sta. Casilda	10 San Terencio	11 San Estanislao	12 San Julio I	13 San Hermenegildo	14 San Valeriano
16	15 San Máximo	16 Sta. Bernarda	17 San Aniceto	18 San Perfecto	19 San Rufo	20 San Anastasio	21 San Anselmo
17	22 San Cayo	23 San Jorge	24 San Fidel	25 San Marcos	26 San Isidoro	27 Ntra. Sra. de Montserrat	28 San Luis María
18	29 Sta. Catalina de Siena	30 San Pío V	1	2	3	4	5

2024

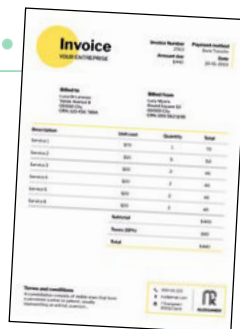
OMIC
TELÉFONO
GRATUITO
900 705 805

omic@manzanares.es

-  MENGUANTE
Día 1 y 30
-  NUEVA
Día 9
-  CRECIENTE
Día 16
-  LLENA
Día 23

RECUERDA QUE ...

FACTURAS



En los casos que haya un importe superior a 3.000 euros deberán entregar una factura de compra.

Es de forma habitual que en determinados servicios nos lo aporten en el acto del pago como son obras, suministros básicos servicios de telefonía..., etc.

En él deben aparecer los siguientes datos:

- Número de factura.
- Nombre, domicilio, número de identificación fiscal y número de teléfono de la empresa, así como el número de registro empresarial.
- Fecha de la factura.
- Datos del cliente.
- Descripción del servicio realizado.
- Precio total, con IVA incluido. Y descuentos en caso de que existan.
- Fecha y firma del prestador del servicio y del cliente.

En la factura aparecerán los **datos del comprador / vendedor** en la

misma. Además, en el caso de las facturas periódicas, deberá constar el periodo por el que nos facturan.

En función del tipo de servicio que se realice, la factura puede contener otros elementos específicos. Los servicios **que prestan, leyendas específicas** con referencias a los materiales presupuestados, en **servicios de reparaciones**, el periodo y las condiciones de las garantías.

Es importante saber que en **DEVOLUCIONES**, como regla general ... **los establecimientos no están obligados a cambiar el producto ni a devolver el dinero**, aunque algunos, por política comercial, lo hacen.

MAYO

Paseo del Sistema Solar

SEM	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
18	29	30	1 Fiesta del Trabajo	2 San Atanasio	3 San Felipe	4 San Ciríaco	5 San Eulogio
19	6 Sta. Judith	7 San Augusto	8 San Acacio	9 San Nicolás N.	10 San Juan de Ávila	11 San Evelio	12 San Pancracio
20	13 Ntra. Sra. de Fátima	14 Sta. Gema	15 San Isidro Labrador	16 San Simón	17 San Pascual Bailón	18 Sta. Alejandra	19 San Celestino
21	20 San Bernardino	21 Sta. Gisela	22 Sta. Rita	23 San Basileo	24 Sta. Susana	25 San Gregorio VII	26 San Felipe Neri
22	27 San Julio	28 San Emilio	29 San Félix	30 Corpus Christi	31 Día CLM	1	2

2024

 **OMIC**
TELÉFONO
GRATUITO
900 705 805

omic@manzanares.es

-  NUEVA
Día 8
-  CRESCIENTE
Día 15
-  LLENA
Día 23
-  MENGUANTE
Día 30

RECUERDA QUE ...

ES IMPORTANTE CONOCER



Como financiar un vehículo que quiero comprar.

En la actualidad, la mayoría de los usuarios que quieren comprar un vehículo lo financian, siendo ofertado por los propios concesionarios, tramitado y formalizado por los mismos.

Será la entidad financiera asociada, con la que firmarás un contrato de crédito al consumo.

Este u otro préstamo, tiene que cumplir con las obligaciones recogidas en la norma y por tanto deberá:

- Evaluar tu solvencia, es decir, tu capacidad de pago para hacer frente a las cuotas.

- Ofrecerte explicaciones adecuadas sobre las condiciones del crédito ofrecido. Las cuotas a pagar, los servicios accesorios vinculados al préstamo, o los gastos o comisiones derivados de la financiación.
- Facilitarte antes de la firma del contrato, la información precontractual, en el que se deberán recoger las mismas condiciones que se establezcan en el contrato formalizado.

Con esta información facilitada, debes valorar las condiciones y características del préstamo y puedes compararlo con otros concesionarios, pues puede haber variaciones en los precios.

Debes saber que los concesionarios te hacen ofertas que **debes estudiar antes de firmar, como son:**

JUNIO



Molino Grande

SEM	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
22	27	28	29	30	31	1 Sta. Laura	2 San Marcelino
23	3 San Isaac	4 Sta. Ruth	5 San Bonifacio	6 San Norberto	7 San Jeremías	8 Sta. Diana	9 San Feliciano
24	10 San Crispulo	11 San Bernabé	12 San Onofre	13 San Antonio de Padua	14 San Eliseo	15 Sta. Micaela	16 San Aureliano
25	17 San Ismael	18 Sta. Marina	19 San Romualdo	20 Sta. Elia	21 San Luis Gonzaga	22 San Inocencio V	23 San Jacobo
26	24 San Juan Bautista	25 San Guillermo	26 San Pelayo	27 Sta. Alicia	28 San Ireneo	29 Stos. Pedro y Pablo	30 San Marcial

2024



omic@manzanares.es

- NUEVA
Día 7
- CRESCIENTE
Día 14
- LLENA
Día 21
- MENGUANTE
Día 28

RECUERDA QUE ...

ES IMPORTANTE CONOCER

- Las entidades suelen ofrecer descuentos en el precio de compra del vehículo por financiarlo, pero esto **no significa que comprar el coche con esta financiación sea más barato que pagándolo al contado**. Para saber el precio del coche, hay que fijarse en el precio total a plazos, que incluye todos los pagos que realizamos por el coche.
 - Suele haber una **cuota inicial**, que se abona en el momento de la contratación, **cuotas mensuales** que se abonan durante el plazo establecido y una **cuota final** que, en la mayoría de los casos, es de un importe mucho más elevado que las cuotas mensuales. **Tener en cuenta las tres cuotas**.
 - Junto con la financiación, **se suelen ofrecer otros productos o servicios relacionados con el contrato de crédito**, como, por ejemplo, los seguros que garanticen el crédito. Valora estos servicios y si te suponen un beneficio o no.
 - Suelen existir **cláusulas de permanencia que te obligan a mantener el préstamo durante un determinado plazo**, imponiendo una penalización que puede suponer la pérdida del descuento aplicado sobre el precio del vehículo si no se cumple. Anote este punto, si tiene previsto amortizar el crédito antes de la fecha de vencimiento establecida.
- Por lo tanto:**
- **Presta atención** a las características del coche y las condiciones de financiación.
 - Recuerda **hacer una comparativa** de la financiación, con otras alternativas (otros concesionarios u otra entidad).

JULIO



Fotografía: JOSÉ LUIS MARCHÁN

Casa Solariega - Centro Cultural Ciega de Manzanares

SEM	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
27	1 Ntra. Sra. de la Luz	2 San Vidal	3 San Amable	4 Sta. Isabel Portugal	5 Sta. Aroa	6 San Isaias	7 San Fermín
28	8 Sta. Priscila	9 Sta. Verónica	10 San Cristóbal	11 Sta. Olga	12 San Clemente	* 13 San Enrique	14 San Camilo de Lelis
29	15 Sta. Julia	16 Ntra. Sra. del Carmen	17 San Alejo	18 San Federico	19 Sta. Aurea	20 Sta. Margarita	21 San Lorenzo
30	22 Sta. M ^o Magdalena	23 Sta. Zaida	24 Sta. Cristina	25 Santiago Apóstol	26 Stos. Joaquín y Ana	27 San Constantino	28 San Nazario
31	29 Sta. Marta	30 Stos. Abdón y Senén	31 San Fabio	1	2	3	4

2024



omic@manzanares.es

- NUEVA
Día 6
- CRECIENTE
Día 13
- LLENA
Día 21
- MENGUANTE
Día 28

* Feria y Fiestas de Manzanares

RECUERDA QUE ...

CUIDA EL MEDIO AMBIENTE

Bolsas de plástico

A partir de julio de 2018, las bolsas de plástico que se adquieren en las tiendas, u otro sistema de venta, **dejaron de ser gratuitas** para los consumidores, todo ello motivado para la **reducción de plásticos y sensibilizar a la ciudadanía.**



En enero de 2020, las bolsas de plástico tenían que ser **fabricadas 50% con plástico reciclado.**

Y a partir de enero de 2021, suministraban al consumidor bolsas compostables y ligeras (menos de 50 micras) o muy ligeras (menos de 15 micras y 70% plástico reciclado) estas son gratuitas, que se utilizan por razones de higiene o para suministrar alimentos a granel como la fruta, la carne o el pescado.

Además, debemos ser consecuentes con el medio ambiente e intentar reducir el mayor número de bolsas, como al igual, reutilizar y reciclar.

AGOSTO



Fotografía: JUSTO MADUENO

Vendimia

SEM	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
31	29	30	31	1 San Rubén	2 Ntra. Sra. de los Angeles	3 Sta. Lidia	4 Sta. Violeta
32	5 Ntra. Sra. de las Nieves	6 Stos. Justo y Pastor	7 Sta. Fe	8 Sto. Domingo Guzmán	9 San Román	10 San Lorenzo	11 Sta. Clara
33	12 San Julián	13 San Hipólito	14 San Marcelo	15 Asunción de la Virgen	16 San Roque M.	17 San Jacinto	18 Sta. Elena
34	19 San Luis	20 San Samuel	21 San Fidel	22 San Timoteo	23 Sta. Rosa Lima	24 San Bartolomé	25 San José de Calasanz
35	26 San Adrián	27 Sta. Mónica	28 San Agustín	29 San Adolfo	30 Sta. Ingrid	31 San Ramón	1

2024



omic@manzanares.es

-  NUEVA
Día 5
-  CRESCIENTE
Día 12
-  LLENA
Día 19
-  MENGUANTE
Día 26

NO TENGAS DUDAS CON ...

¿QUÉ ES EL CHATBOT?

Un chatbot es un **software basado en Inteligencia Artificial** capaz de mantener una conversación en tiempo real por texto o por voz. En el primer caso, nos encontramos con los chatbots de atención al cliente que podemos encontrar en webs de bancos, seguros, viajes, restauración, etc.



Clasificación

Hay 4 tipos:

- Respuesta por interacción de texto o ITR.
- Aprendizaje automático.
- Reconocimiento de palabras clave.
- Cognitivos.

¿Por qué utilizar un chatbot?

Uno de los beneficios más importantes de implementar un chatbot es que **puede ofrecer soporte cualquier día a cualquier hora**. Los chatbots representan soluciones integrales ya que **están disponibles para todo tipo de pantallas** y no solo en la web, puedes integrarlo con otras aplicaciones como Facebook y WhatsApp.

SEPTIEMBRE



Fotografía: JOSÉ A. ROMERO

Imagen de Ntro. Padre Jesús del Perdón

SEM	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO	* Ntro. Padre Jesús del Perdón
35	26	27	28	29	30	31	1 San Arturo	2024
36	2 Sta. Raquel	3 San Gregorio	4 Sta. Rosálía Palermo	5 San Sancho	6 San Eleuterio	7 Sta. Regina	8 Sta. Nuria	OMIC TELÉFONO GRATUITO 900 705 805 omic@manzanares.es
37	9 Ntra. Sra. de Aránzazu	10 San Job	11 San Emiliano	12 Dulce Nombre de María	13 San Amado	* 14 Exaltación Sta. Cruz	15 Ntra. Sra. de los Dolores	OMIC TELÉFONO GRATUITO 900 705 805 omic@manzanares.es
38	16 San Rogelio	17 San Roberto	18 Sta. Sofia	19 San Jenaro	20 Sta. Imelda	21 San Mateo	22 San Mauricio	NUEVA Día 3
39	23/30 Sta. Tecla / San Jerónimo	24 Ntra. Sra. de la Merced	25 Ntra. Sra. de Fuensanta	26 San Damián	27 San Florentino	28 San Simón Rojas	29 Stos. Miguel, Gabriel y Rafael	CRECIENTE Día 10
								LLENA Día 18
								MENGUANTE Día 25

NO TENGAS DUDAS CON ...

¿QUÉ ES EL CHATBOT?

Un chatbot, debe contener:

- Una política de privacidad y aviso legal que incluya identificación clara y precisa del responsable del tratamiento y de sus datos de localización, fiscales y contacto.
- Información clara de protección de datos con referencia RGPD.
- Información para poder ejercer los derechos de protección de datos.
- Información sobre si el chatbot continúa aprendiendo de las conversaciones mantenidas con los usuarios y qué operaciones realiza con esos datos una vez mejorado.

Consejos y recomendaciones por parte de AGENCIA DE PROTECCIÓN DE DATOS.

- Soliciten datos de registro que no sean necesarios.
- Pidan un consentimiento sin definir para que se van a tratar los datos y sin que permitan retirarlo en cualquier momento, o se realicen transferencias a países que no ofrezcan garantías suficientes.
- La agencia también recomienda limitar los datos personales que se exponen, no dar datos personales de terceros, si hay dudas de que el tratamiento va a trascender el ámbito doméstico tener en cuenta que no hay garantías de que la información proporcionada por el chatbot sea la correcta. Dependiendo del sistema, puede producir daños emocionales, desinformación o inducir al engaño.

IMPORTANTE:

- Un chatbot no es un juguete.
- No permitas que los menores a tu cargo lo utilicen sin tu supervisión.

OCTUBRE

Jornadas Histórico-Turísticas (Manzanares Medieval)

SEM	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
40	30	1 San Remigio	2 Ángeles Custodios	3 San Gerardo	4 San Francisco Asís	5 San Froilán	6 San Bruno
41	7 Ntra. Sra del Rosario	8 San Sergio	9 San Dionisio	10 Sto. Tomás	11 Ntra. Sra. Begoña	12 Día Hispanidad	13 San Eduardo
42	14 San Evaristo	15 Sta. Teresa de Jesús	16 San Beltrán	17 San Víctor	18 San Lucas	19 Sta. Rosina	20 Sta. Irene
43	21 Sta. Úrsula	22 San Heraclio	23 San Ignacio	24 Sta. Dunia	25 San Frutos	26 San Luciano	27 Sta. Sabina
44	28 San Judas Tadeo	29 San Narciso	30 San Claudio	31 San Alonso	1	2	3

2024



omic@manzanares.es

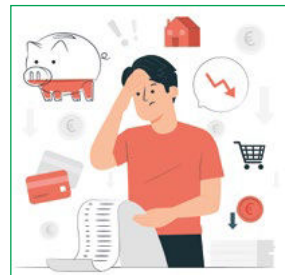
- NUEVA
Día 3
- CRECIENTE
Día 10
- LLENA
Día 17
- MENGUANTE
Día 24

NO TENGAS DUDAS CON ...

SOBREENDEUDAMIENTO

CRÉDITOS RÁPIDOS

En algunos momentos de nuestra vida podemos estar en un apuro económico que nos llevan a las personas consumidoras a plantearnos **mecanismos de financiación** que nos permitan conseguir dinero de forma rápida y ágil. Hablamos de los créditos rápidos y las tarjetas "revolving".



Los **créditos rápidos** ofrecidos por las entidades bancarias, así como algunas empresas privadas, ofrecen este tipo de servicio que apenas exigen alguna garantía, ya que no requiere nómina o avales. Tan solo deben devolverse en plazos breves.

En el caso de las **tarjetas de pago aplazado**, más conocidas como tarjetas "revolving", permiten aplazar el pago de las compras mes a mes, lo que nos permite **disponer siempre de un crédito listo para imprevistos**.

Hay que tener precaución con estos productos, ofrecen rapidez y facilidad para obtener ese dinero que es necesario, pero las condiciones que ofrecen de devolución no son nada favorables para el consumidor, por la presencia de **altos intereses** que exigen. (oscilan entre un **20% y un 30%**).

Ese porcentaje alto viene acompañado, por norma general, de una **cuota mensual pequeña** respecto de la deuda acumulada, que provoca un **plazo muy largo de pago** y que la cifra de intereses aumente.

NOVIEMBRE

Fotografía: M^o SALUD SÁNCHEZ-MIGALLÓN

Iglesia Parroquial de la Asunción de Ntra. Señora

SEM	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
44	28	29	30	31	1 Todos los Santos	2 Fieles Difuntos	3 San Martín de Porres
45	4 San Carlos Borromeo	5 San Zacarías	6 Sta. Beatriz	7 San Ernesto	8 San Victorino	9 Ntra. Sra. de la Almudena	10 San León Magno
46	11 San Feliciano	12 San Renato	13 San Leandro	14 San Clemente	15 San Alberto Magno	16 San Edmundo	17 Sta. Isabel de Hungría
47	18 San Odón	19 San Fausto	20 San Octavio	21 Presentación Virgen María	22 Sta. Cecilia	23 Sta. Lucrecia	24 Sta. Flora
48	25 Sta. Catalina	26 San Conrado	27 Ntra. Sra. Milagros	28 San Jaime Marchla	29 San Saturnino	30 San Andrés	1

2024

OMIC
TELÉFONO
GRATUITO
900 705 805

omic@manzanares.es

-  NUEVA
Día 1
-  CRESCIENTE
Día 8
-  LLENA
Día 16
-  MENGUANTE
Día 23

NO TENGAS DUDAS CON ...

SOBREENDEUDAMIENTO

Se recomienda, que antes de **decidir financiar el pago** con una de estas tarjetas, se informe de cuáles son los intereses que va a pagar (TAE) interés global sobre el capital endeudado.

Si dispone de alguna tarjeta de este tipo se recomienda.

- **Procure usarla** para aplazar una sola compra y guardarla hasta que **se haya liquidado toda la deuda**. De esta manera, evitará generar más deuda e intereses.
- Solicitar que le informen de forma periódica el **plazo de amortización previsto**, fecha de terminación del pago.

Cuidado con los gastos imprevistos del día a día “MICROGASTOS”

En la planificación mensual de gastos no solemos tener en cuenta esos pagos más pequeños, pero fijos, que nos surgen en el día a día, solo nos acordamos de aquellos que tenemos presupuestados: la hipoteca, facturas teléfono, luz gas, etc. Sin embargo, tenemos estos otros que son: café, tabaco, salidas... **Los micro-gastos, se realizan de forma inconsciente y espontánea, que puede afectar a la economía familiar.**

El no tener en cuenta esta serie de micro-gastos, puede ser muy perjudicial para la economía familiar. Forman parte del grupo denominado como “**gastos hormiga**”, conocidos así por la aparente insignificancia de su coste. Se trata de pagos evitables y reiterados que se realizan de manera casi inconsciente y espontánea, por lo que te dan la impresión de que no afectan a nuestras finanzas personales, pero si pueden alterar a nuestra economía.

DICIEMBRE

Museo Manuel Piña

SEM	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
48	25	26	27	28	29	30	1 San Eloy
49	2 Sta. Paulina	3 San Fco. Javier	4 Sta. Bárbara	5 Sta. Elisa	6 Día de la Constitución	7 San Ambrosio	8 Inmaculada Concepción
50	9 Sta. Leocadia	10 Ntra. Sra. Loreto	11 San Dámaso	12 Ntra. Sra. de Guadalupe	13 Sta. Lucía	14 San Isidoro	15 San Cándido
51	16 Sta. Adelaida	17 San Lázaro	18 Sta. Esperanza	19 Sta. Eva	20 San Macario	21 Sta. Yolanda	22 Sta. Estefanía
52	23/30 Sta. Victoria / San Raúl	24/31 Sta. Adela / San Silvestre	25 Natividad del Señor	26 San Esteban	27 San Juan Evangelista	28 Santos Inocentes	29 San David

2024

OMIC
TELÉFONO
GRATUITO
900 705 805

omic@manzanares.es

- NUEVA
Días 1 y 30
- CRECIENTE
Día 8
- LLENA
Día 15
- MENGUANTE
Día 22

NO TENGAS DUDAS CON ...

SOBREENDEUDAMIENTO



Qué podemos hacer para intentar reducirlos.

1. Es recomendable ir anotando en una lista los gastos pequeños que vamos realizando y, al cabo de un mes, sumarlos para ser conscientes de ello.
2. Conocido ese gasto mensual, **hacer un presupuesto** para los mismos. Una cantidad fija, ya sea diaria, semanal o mensual, para no sobrepasarlo.
3. **La planificación ayuda a organizarnos**, por lo que hacemos una lista de lo que realmente necesitamos.
4. Podemos buscar **otras opciones más económicas** (o gratuitas) que nos pueden dar el mismo resultado.
5. **Intentar no comprar de forma compulsiva.**